



**WIELKOPOLSKA ONKOLOGIA: Poprawa oraz dostosowanie diagnostyki i terapii nowotworów do trendów demograficzno-epidemiologicznych regionu z zapewnieniem optymalizacji postępowania i profilaktyki**

---

## • JAK NALEŻY PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA KOLONOSKOPOWEGO ?

W RAMACH PROJEKTU WIELKOPOLSKA ONKOLOGIA W PRACOWNI EDNOSKOPII  
PRZY ULICY SZAMARZEWSKIEGO 82/84

### SCHEMAT POSTĘPOWANIA:

**Warunkiem bezpiecznego wykonania kolonoskopii i pełnej oceny śluzówki jelita grubego jest jak najbardziej oczyszczenie jelita ze stolca. Dlatego bardzo ważne jest wypełnienie poniższych zaleceń.**

1. Przez kilka dni (ok. 1 tygodnia) przed kolonoskopią należy przyjmować większą ilość płynów (co najmniej 2 litry dziennie) oraz nie spożywać roślin z pestkami (zwłaszcza winogron).
2. W aptece należy zakupić 1 opakowanie preparatu **Eziclen**. W razie trudności z zakupem Pacjent zgłasza się po receptę do rejestracji Projektu w Szpitalu Klinicznym *Przemienienia Pańskiego* w Poznaniu lub do swojego lekarza rodzinnego.
3. **1 dzień przed badaniem**- rano i w południe lekkie, skromne posiłki z dużą ilością płynów. Później **nie wolno nic jeść**. Między godziną 18, a 20 należy w ciągu 1 godziny (powoli, po łyku lub przez słomkę) wypić jedną porcję preparatu Eziclen (zawartość jednej butelki wlać do załączonego kubka i dopełnić wodą do poziomu kreski). Następnie należy wypić co najmniej 1 - 1,5 litra innego dowolnego klarownego płynu – woda, klarowne napoje (niegazowane!), herbata. Klarowne płyny można przyjmować także później, do czasu drugiej porcji Eziclenu w dniu badania.
4. **W dniu badania** na ok. 6 h przed planowaną godziną badania należy wypić drugą porcję preparatu Eziclen (zawartość drugiej butelki rozpuszczoną w wodzie jw.) i popić dwoma kubkami wody niegazowanej. Później należy pozostawać na czczo (możliwe jest ssanie landrynek). Przyjmowanie płynów należy zakończyć najpóźniej na 2 h przed planowaną godziną badania (ze względu na ewentualne znieczulenie).
5. Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2h przed spożyciem preparatu przeczyszczającego (lub dopiero po badaniu). Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z lekarzem rodzinnym lub diabetologiem.
6. Po badaniu można normalnie przyjmować pokarmy i napoje oraz leki. Do końca dnia należy jednak unikać przejadania się, pokarmów wzdymających i ciężkostrawnych oraz alkoholu.